

APERÇU DE L'OFFRE



	Aarau	Berne	Bienne Elite	Bienne Boujean	Berthoud	Köniz	Olten	Schönbühl	Soleure	Thoune Gare	Thoune Panorama-Center	Piscine Oberhofen	Time-Out Ostermündigen	Trafo Baden	Aarau	Berne	Soleure	Berne Brünnen
Entraînement cardio et endurance	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Machines HIIT		✓							✓					✓				✓
Musculation	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Machines de musculation électroniques (4E, Millon)	✓		✓	✓	✓			✓		✓	✓		✓					
Poids libres	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zone de fitness fonctionnel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GroupFitness (Only Fitness Cyberrobics®)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vélo en salle	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Concept pour articulations et dos Five	✓	✓				✓												
Entraînement de coordination Sensopro®									✓				✓	✓				
Entraînement personnalisé*	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓			✓	✓	✓				✓
Sauna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
Sauna réservé aux femmes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
Hamмам	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
Tepidarium			✓			✓	✓		✓		✓							
Bassins Kneipp												✓	✓	✓				✓
Massage*	✓	✓					✓		✓		✓	✓	✓	✓				✓
Luminothérapie*	✓		✓			✓			✓		✓	✓ Collarium	✓ Réservé aux femmes	✓				✓
Piscine												✓						✓
Bassin d'eau saline ou de détente												✓ Bain à remous	✓ Bassin d'eau saline	✓ Bassin de détente				✓
Spa romano-irlandais*																		✓
Kidz Club/ Paradis des enfants	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Bistrot ou buvette* (boissons chaudes / shakes protéinés)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ Bistrot	✓	✓ Bistrot				✓
Mini-golf/squash												✓ Mini-golf	✓ Squash					
Places de parc	✓		✓*	✓	✓*	✓*	✓	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*	✓	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*

* payant