

RÈGLEMENT DE CONDUITE

Zone d'entraînement

- **Respect** : Veille à adopter un comportement respectueux envers les autres clients afin que chacun puisse se consacrer tranquillement à son programme d'entraînement. Ainsi, il n'est pas permis de téléphoner dans la zone d'entraînement.
- **Tenue de sport adaptée** : Veille à porter des vêtements qui absorbent la sueur (c'est-à-dire pas de pantalons courts ou de t-shirts couvrant trop peu le ventre, les aisselles, le dos ou le cou), ainsi que des chaussures de sport d'intérieur.
- **Serviette** : Veille à utiliser une serviette pour couvrir les surfaces de contact des machines d'entraînement musculaire.
- **Désinfection** : Veille à nettoyer les surfaces de contact des appareils d'entraînement cardiovasculaire après les avoir utilisés à l'aide du nettoyant mis à disposition.
- **Libération des machines** : Si tu veux utiliser plusieurs fois un appareil, veille à le libérer pendant tes pauses afin que d'autres clients puissent aussi s'en servir. Nous possédons en général un seul exemplaire de chaque appareil d'entraînement musculaire, car notre méthode d'entraînement repose sur la diversité et nous ne recommandons pas l'entraînement à répétition pour lequel nous ne sommes pas équipés.
- **Rangement** : Veille à ranger les poids libres ou les autres éléments à disposition pour l'entraînement dans les endroits prévus après chaque utilisation.

Zone wellness

- **Ordre** : Veille à laisser tes effets personnels (vêtements, sacs, etc.) au vestiaire.
- **Appareils munis d'un appareil photo** : Tous sont strictement interdits dans l'espace wellness.
- **Zone de nudité** : Veille à toujours couvrir tes parties intimes avec au moins une serviette hors des saunas.
- **Zone silence** : Veille à adopter un comportement respectueux envers les autres clients afin que chacun puisse se détendre tranquillement (parler à voix basse).